

長距離走記録会

高等部では2学期末に体育の授業で長距離走の学習に取り組みました。

今年度は、二人で一本のはちまきを握り、ペースを合わせて走る「ペア走」10分と、自分のペースで目標周数を目指して走る「個人走」10分・7分・3分に取り組みました。

学習のまとめとなる長距離走記録会は、予備日も含めて天候に恵まれず中止となってしまいましたが、練習の集大成として行ったプレ大会（予行練習）では本番と同じ時間を走ることができ、全員が目標周数をクリアすることができました。

この学習を通して身に付けた「強い体」「強い心」「強い仲間」をこれからも発揮してほしいと思います。

ペア走



個人走

